

Formateur RH - communication - Canva / Coach

Tél. : 06 36 08 33 72

E-mail : thomas.frackowiak@gmail.com

Permis B, véhiculé

[LinkedIn](#)

Thomas
FRACKOWIAK
Né le 25 mars 1985
39 ans



Compétences

FORMATION, COACHING (CV, LM, LK), RECRUTEMENT, EVALUATION, RELATION CLIENT
MS Office, Suite Adobe, Canva, GanttProject, G Suite, Trello
LINKEDIN : construire une stratégie efficiente, Personal Branding, Modern selling, réseautage

Expériences professionnelles

2021 à ce jour → Formateur RH-communication / Coach chez Expert Coaching / freelance

- Cours sur la communication RH et la création de support de com avec CANVA
- Séminaire sur la marque employeur et le recrutement. Partie théorique et création de deux épreuves orales (travail individuel et en groupe) avec notation individuelle. Membre de jury final avec une soutenance orale par groupe
- Présentation du domaine des RH et des métiers RH : partie théorique et atelier de mise en pratique.
- Coaching de cadres afin d'optimiser leur CV, lettre de motivation et leur profil LinkedIn.

2021 à ce jour → Chasseur de tête / Recruteur chez Expert Sourcing / freelance

Bureau d'étude et d'Ingénierie en bâtiment : Directeur d'agence, Ingénieur commercial BTOB, Responsable Grand Compte, Ingénieur thermicien, Expert génie climatique et thermique - CVC, Chargé d'Affaire MOE, Chargé d'Affaire & Contrôleur technique Ascenseur, Diagnostiqueur immobilier (DPE mention et amiante mention), Responsable paie, Assistante Comptable, Développeur .NET C#, Technicien IT
Cabinet d'Expertise comptable
Entreprise / Start-up

2018 / 2020 (3 ans) → Chargé de recrutement à Alinea / CDI (Siège - Aubagne)

Recrutement sur les fonctions siège (tous profils Cadre) et magasins (Directeur, Manager)
Organisation des sessions de recrutement (DM, Manager commerce, profils évolutif DM)
Gestion des prestataires externes (cabinet, site emploi dont Indeed, agence de com., UPE13)
Participation à des salons de recrutement (Medinjob) et relation école (Epitech, ISTELI)

2017 (2 mois) → Chargé de recrutement à Planet Consultant / CDD (ESN - Aubagne)

Recrutement de freelances IT en régions PACA, RA et IDF (clients grands comptes et Start-up)
Profils : Développeur web, Infrastructures, production, applicatif, test QA / ISTQB et gestion de projet
Gestion complète du processus de recrutement (sourcing, pré-qualification téléphonique et entretien physique, négociation salariale, proposition active de profils aux clients)

2016 (5 mois) → Chargé de recrutement à Polymont IT Services / CDD (ESN - Lyon)

Recrutement en région RA (clients grands comptes : web, informatique de gestion, AMOA et BI)
Sourcing, sélection des candidatures, entretien téléphonique et physique, proposition de missions et suivi des candidats, participation à des salons de recrutement (Apec, 1000 emplois)

2015 (3 mois) → Assistant RH à AG2R La Mondiale / intérim (Siège - Marseille)

Gestion administrative des dossiers d'alternance du Groupe (édition des contrats, des conventions de formation et constitution des dossiers pour l'OPCA)

2014 / 2015 (1 an) → Assistant RH / Formateur RH à Icademie / CDD (Business School - Aix)

Relation avec les écoles partenaires pour la certification des diplômes
Présentation du domaine des Ressources Humaines et des métiers associés aux apprenants
Promotion de l'école et de son offre de formation sur les réseaux sociaux
Recherche de nouveaux étudiants et d'offres en alternance.

Formations

2013 → Master 2 en Management des RH (Spé. Recrutement) à Icademie (Aix)

2010 → Diplôme Universitaire d'Insertion Professionnelle à l'Université de Provence (Aix)

2008 → Licence Psychologie clinique à l'Université Paul Valéry (Montpellier)

2004 → Bac ES au Lycée Charles Gide (Uzès)